**Svätý rok milosrdenstva v rodine**

**Čo môžeme urobiť?**

* Putovať ako rodina k svätej bráne, pričom pre vnútorné prežívanie putovania a prechodu ako inšpirácia môžu poslúžiť texty vydané Pápežskou radou pre rodinu pri príležitosti slávenia Jubilea rodín 27.12.2015 na Sviatok Svätej rodiny. Sú na tejto stránke.
* ponúknuť rozvedeným, priestor milosrdenstva v Cirkvi; odporúčame najmä kňazom, aby týmto ľuďom poukazovali na možnosti, ktoré v Cirkvi títo ľudia majú, kde sa môžu zapojiť do života farského spoločenstva, prejaviť im, že Cirkev sa ich nezrieka
* konkrétne ponuky
* víkend pre rozvedených v novom zväzku, ktorý sa uskutoční 8.-10.4.2016 v Rodinkove
* víkend pre rozvedených nežijúcich v ďalšom zväzku 24.-26.6.2016 v Rodinkove
* viac na <http://rodinkovo.webnode.sk/>

**Ďalšie inšpirácie:**

* putovanie obrazu Božieho milosrdenstva po rodinách vo farnosti s využitím spomenutých textov vydaných k Jubileu rodín
* púť rodín na významné pútnické miesto v diecéze – zavŕšenie Jubilea rodín
* modlitby za rodiny v kríze (vo farnosti, v diecéze)
* vytváranie spoločenstiev manželov vo farnosti – prevencia kríz v manželstve, sprevádzanie v kríze, skúsenosť zachránenia manželstva.

**K životu modlitby v rodine**

* spoločná modlitba k Sv. roku milosrdenstva (napr. v nedeľu)
* prvopiatkové pobožnosti k Božskému Srdcu - účasť celej rodiny
* iné modlitby: korunka, litánie k Božiemu milosrdenstvu
* spoločná modlitba za konkrétneho človeka, rodinu, ktorá potrebuje osobitnú milosť vnútorného uzdravenia (závislosti, násilie, nevera, chudoba, ....)

**K prehĺbeniu sviatosti zmierenia:**

* obnovenie úkonu vzájomného odprosenia členov rodiny pred prijatím sviatosti zmierenia
* povzbudzovanie k pravidelnej účasti na tejto sviatosti

**Farské katechézy pre rodiny na témy:**

* odpustenie
* príprava na sviatosť zmierenia, denné spytovanie svedomia
* sviatosť zmierenia
* pôst, almužna, skutky telesného a duchovného milosrdenstva

**Skutky:**

* konkrétnym odrieknutím si každého člena rodiny (podľa veku a možností: sladkosť, oblečenie, kozmetika, jedlo, ...) a šetrenie pre konkrétnu pomoc spoločne vybranej osobe, rodine
* návštevy osamotených ľudí v okolí, vo farnosti
* pomoc rodinám s deťmi (vzájomné stráženie, materiálna podpora, poradenie v neformálnych rozhovoroch.